

30 октября 2019 года на базе МБДОУ д/с «Ромашка» х. Малоорловский прошло заседание районного методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Мартыновского района(далее – ДОО).

В ходе заседания педагоги делились опытом работы по теме: «Развитие двигательной сферы у детей дошкольного возраста средствами здоровьесберегающих технологий»

Инструктор по физической культуре МБДОУ д/с «Ромашка» х. Малоорловский Лавникова Е.А. организовала открытый показ образовательной деятельности в форме увлекательного приключения «Путешествие в страну Здоровья». На протяжении всего путешествия дошкольники решали проблемную ситуацию «В чем секрет здоровья?». По дороге в страну «Крепкого Здоровья» ребята выполнили упражнения для профилактики плоскостопия: ходьба на пятках, на носках, на полусогнутых ногах.



Педагогам, в презентации «Применение здоровьесберегающих технологий в ДОО», был представлен опыт инструктора по физической культуре МБДОУ д/с «Теремок» п. Зеленолугский Бурмисовой Н.Н. по решению проблемы оптимизации здоровья и физического развития детей в условиях ДОО.

Инструктор по физической культуре МБДОУ д/с «Золотой ключик» Мыльникова Е.В. познакомила коллег с опытом использования ритмических упражнений для развития чувства ритма и координации движений на занятиях по физической культуре. Педагоги получили порцию заряда и бодрости.



В заключительной части заседания инструктора стали участниками мастер-класса «Нестандартное оборудование своими руками для сохранения здоровья дошкольников» организованного руководителем методического объединения Горбачевой И.В.



Реализация здоровьесберегающих технологий в ДОО становится эффективным средством сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

